

第2回 グラスホパージュニアテニスキャンプスケジュール表

※スケジュールは変わる場合があります。

平成28年4月1日作成

日付	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
8月17日 (第1日目)														バス	オリエン テーション	夕食	講座	地域ミー ティング	入浴・ 自由時間	就寝	
8月18日 (第2日目)		朝食	出発	ウォーミン グアップな ど	ドリル・ラリー・マッチ・ トレーニング	男女交代で、1Hプレイ、 1H昼食&DVD		ドリル・ラリー・マッチ トレーニング				バス	入浴	夕食	地域ミー ティング		自由時間	就寝			
8月19日 (第3日目)		朝食	出発	ウォーミン グアップ など	ドリル・ラリー・マッチ・ トレーニング	男女交代で、1Hプレイ、 1H昼食&DVD		マッチ練習など 佐賀錦(女子30名)				バス	入浴	夕食	講座	地域ミー ティング	自由時間	就寝			
8月20日 (第4日目)		朝食	出発	ウォーミン グアップ など	ドリル・ラリー・マッチ・ トレーニング	男女交代で、1Hプレイ、 1H昼食&DVD		マッチ練習など 佐賀錦(女子30名) 三重津(男子30名)				バス	入浴	夕食	地域ミー ティング		自由時間	就寝			
8月21日 (第5日目)		朝食	出発	ウォーミン グアップ など	ドリル・ラリー・マッチ・ トレーニング	男女交代で、1Hプレイ、 1H昼食&DVD		マッチ練習など 三重津(男子30名)				バス	入浴	夕食	地域ミー ティング		自由時間	就寝			
8月22日 (第6日目)		朝食	出発	ウォーミン グアップ など		団体戦							BBQ 準備	BBQ	バス	入浴・自由時間	就寝				
8月23日 (第7日目)		朝の 集い	朝食	出発	ウォーミン グアップ など	団体戦	閉会式														

<集合先>

グラスコート佐賀テニスクラブ(佐賀市金立町大字千布3907)

<集合時間> **8月17日(水) 14:00**

<宿舎へ出発> **8月17日(水) 16:00**

<選手・コーチの移動>

宿舎とコートの移動は貸切バスにより移動します。

<オリエンテーション>

17:00~ 佐賀県北山少年自然の家

<携行品>

オールコート用シューズ、帽子、ジャグ、健康保険証(コピー)

上履き用の靴またはスリッパ、洗面具(歯ブラシ、歯磨き、タオル)

ハンガー5本程度、洗剤1週間分 **※衣類等持ち物には名前を記入して下さい**

<宿泊先> ※8月16日より宿泊可能です。事務局までお申し出下さい。

佐賀県北山少年自然の家(グラスコート佐賀テニスクラブより車で30~40分)

〒840-0541 佐賀市富士町関屋

TEL 0952-57-2321 FAX 0952-57-2647

<http://www.hokuzan-saga.jp/>

<三重津海軍所跡・佐野常民記念館>

平成27年7月5日、三重津海軍所跡を構成資産の一つとする「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」が世界遺産に登録決定されました。

佐野常民は日本赤十字社の創設者です。

<佐賀錦>

江戸時代肥前(佐賀県)鍋島家で作成されたもので、金、銀、漆を貼った和紙と絹の糸で編んだものです。根気のいる仕事なので一日にわずかしかできません。